PSYCHOTERAPIE · JIŘÍ AMMER CEH

Informovaný souhlas s psychoterapií

Tento dokument popisuje, jak se mnou terapie probíhá, co můžete očekávat a kde má moje mlčenlivost hranice. Přečtěte si ho v klidu, klidně až mezi prvním a druhým sezením. Podepíšeme ho, až mu budete rozumět – ptát se můžete na cokoli.

TERAPEUT	Mgr. Jiří Ammer Ceh
VZDĚLÁNÍ A VÝCVIK	psycholog; komplexní výcvik v integrativní psychoterapii (Výcvik integrace v psychoterapii)
PROFESNÍ ČLENSTVÍ	řádný člen České asociace pro psychoterapii (ČAP); řídím se jejím Etickým kodexem
SUPERVIZE	svou práci pravidelně superviduji
OPRÁVNĚNÍ	vázaná živnost Poskytování služeb v oblasti poradenské psychoterapie, IČO 08972541
MÍSTO	Divadelní 6, Brno, nebo online
KONTAKT	jiri.ammer@gmail.com · 775 652 933

Psychoterapie u mě není zdravotní služba ani léčba ve smyslu zákona o zdravotních službách. Nenahrazuje péči lékaře nebo psychiatra, bývá však jejím doplněním.

01 Jak terapie probíhá

Pracuji integrativně: podle toho, s čím přicházíte, propojuji různé přístupy. Psychoterapie je pro mě spolupráce: já nebudu jen mlčky poslouchat a vaše vlastní aktivita celému procesu hodně pomůže.

- **Začátek.** Prvních pět sezení slouží k tomu, abychom zmapovali, s čím přicházíte, domluvili se, na čem budeme pracovat, a zkusili si společnou práci. Zároveň nám oběma ukážou, jestli si sedneme.
- **Zpětná vazba.** Průběžně se vracíme k tomu, jestli vám terapie přináší to, kvůli čemu jste přišel/přišla. Když vám něco nesedí, řekněte to – i to patří do terapie.
- **Přínosy a rizika.** Terapie může přinést větší porozumění sobě, víc volby v tom, jak jednáte, a lepší vztahy. Počítejte ale s tím, že se můžete dočasně cítit hůř, otevřou se bolestné vzpomínky nebo se začnou měnit vztahy kolem vás. Žádný konkrétní výsledek nelze zaručit.

- **Léky a jiná péče.** Pokud užíváte psychofarmaka nebo jste v péči psychiatra či jiného terapeuta, řekněte mi to. Spolupráce s nimi je možná jen s vaším souhlasem.
- **Psychedelická integrace.** Pokud pracujeme na integraci náročných psychedelických zážitků, pracuji se zkušeností, kterou už máte. Psychoaktivní látky nepodávám, nezprostředkovávám ani nedoporučuji. To, že o jejich užívání mluvíte, spadá pod moji mlčenlivost.

> **S čím nepracuji:** poruchy příjmu potravy, psychotická onemocnění a akutní krize. Pokud by terapie u mě pro vás nebyla vhodná, řeknu vám to a pomohu najít jinou cestu.

02 Termíny, cena a rušení sezení

- **Délka a frekvence.** Sezení trvá 50 minut, obvykle jednou týdně nebo jednou za dva týdny.
- **Cena.** 1 500 Kč za sezení, placeno převodem před sezením. Číslo účtu vám pošlu, až se domluvíme na prvním termínu. Na požádání vystavím doklad o platbě.
- **Snížená cena.** Několik míst držím pro lidi v náročnější finanční situaci. Pokud je to váš případ, řekněte si.
- **Zrušení z vaší strany.** Sezení můžete zrušit bez poplatku nejpozději 48 hodin předem. Při pozdějším zrušení nebo když nedorazíte, se sezení platí v plné výši – ten čas držím jen pro vás. Když náhle onemocníte a budete se na to cítit, rád se s vámi místo toho potkám online.
- **Zrušení z mé strany.** Pokud sezení ruším já, dám vám vědět co nejdřív a nic neplatíte. Dovolenou hlásím s předstihem.
- **Příspěvek pojišťovny.** Některé zdravotní pojišťovny přispívají na psychoterapii v rámci preventivních programů. Jsem zařazený v seznamu většiny pojišťoven, které preventivní programy mají. Podmínky si ověřte u své pojišťovny, doklad vám rád vystavím.

03 Mlčenlivost a její hranice

Vše, co v terapii zazní, je důvěrné. Bez vašeho písemného souhlasu nic nesděluji nikomu – partnerovi, rodině, zaměstnavateli ani tomu, kdo vás ke mně případně poslal. Nepotvrdím ani to, že ke mně chodíte. Mlčenlivost trvá i po skončení terapie.

Mlčenlivost má ale i své hranice. Chci, abyste o nich věděl/a dopředu, ne až ve chvíli, kdy by na ně došlo:

1. **Závažný trestný čin.** Trestní zákoník (§ 367 a 368) mi ukládá překazit nebo oznámit některé závažné trestné činy – například vraždu, těžké ublížení na zdraví, znásilnění, týrání svěřené osoby nebo týrání osoby žijící ve společném obydlí. Tady má zákon přednost i před profesní mlčenlivostí. Pokud by taková situace nastala, budu se snažit ji nejdřív otevřeně probrat s vámi.
2. **Bezprostřední ohrožení života.** Když vážně hrozí, že si sáhnete na život nebo ohrozíte život někoho jiného, udělám vše pro to, abych život ochránil – pokud to bude nutné, i přivoláním záchranné služby. I tady se ale nejdřív budu snažit hledat cestu společně s vámi.

3. **Ohrožené dítě.** Pokud se dozvím, že je vážně ohroženo nějaké dítě (vaše, nebo jiné dítě ve vaší rodině či okolí), budu to s vámi otevřeně řešit a může se stát, že se obrátím na orgán sociálně-právní ochrany dětí.
4. **Soud a policie.** Jako psychoterapeut mimo zdravotnictví nemám zákonné právo odmítnout svědeckou výpověď s odkazem na mlčenlivost. Pokud by mě soud nebo policie předvolali, sdělím jen to nejnutnější, a pokud to bude možné, dám vám o tom vědět předem.
5. **Supervize.** Svou práci konzultuji se supervizorem, který je také vázán mlčenlivostí. Mluvím o ní tak, aby nebylo možné vás identifikovat.

> Myšlenky, pocity a obavy z vlastního chování – tedy přesně to, na čem tu pracujeme – pod oznamovací povinnost nespadají. Pokud si nejste jistý/á, jestli něco, co chcete říct, pod oznamovací povinnost spadá, klidně se mě nejdřív zeptejte obecně – rád vám to vysvětlím.

04 Když vás ke mně poslal někdo jiný

Pokud jste přišel/přišla z podnětu soudu, OSPOD, probační služby, zaměstnavatele nebo partnera, je dobré vědět ještě pár věcí:

- **Vlastní důvod.** Terapie dává největší smysl, když v ní najdete i svůj vlastní důvod, nejen požadavek někoho jiného. Na prvních sezeních ho můžeme hledat společně.
- **Co se dozví odesilatel.** Jen potvrzení o účasti s daty sezení, a to pouze s vaším písemným souhlasem. Zprávu o průběhu terapie ani hodnocení nepíšu.
- **Přerušení.** Pokud přestanete chodit, odesilatel se to ode mě dozví jen tehdy, když jste s tím předem souhlasil/a.
- **Rodina a partner.** Když mě kontaktuje váš partner nebo někdo z rodiny, nepotvrdím ani to, že ke mně chodíte.

05 Záznamy a osobní údaje

- **Poznámky ze sezení.** Vedu stručné poznámky (datum, témata, domluvy) v papírové nebo elektronické podobě, vždy tak, aby k nim nikdo jiný neměl přístup. Uchovávám je 3 roky od ukončení terapie, pak je bezpečně skartuji.
- **Kontaktní a platební údaje.** Uchovávám je po dobu, kterou vyžadují daňové a účetní předpisy.
- **Údaje o duševním zdraví.** Jde o zvláštní kategorii osobních údajů. Zpracovávám je jen pro účely terapie, na základě vašeho výslovného souhlasu, který dáváte podpisem tohoto dokumentu.
- **Vaše práva.** Máte právo nahlédnout do svých údajů, požádat o opravu nebo výmaz (pokud tomu nebrání zákonná povinnost), souhlas odvolat a podat stížnost u Úřadu pro ochranu osobních údajů.
- **Nahrávání.** Sezení nenahrávám a prosím, nenahrávejte je ani vy. Výjimka je možná jen po vzájemné písemné domluvě.

Podrobnosti najdete v Zásadách zpracování osobních údajů na mém webu.

06 Kontakt mimo sezení, online a krize

- **Zprávy.** Termíny domlouváme e-mailem nebo SMS. Tento kanál slouží k organizaci, ne k terapii. Odpovídám obvykle do 2–3 pracovních dnů; to důležité pak rád proberu s vámi na sezení.
- **Sociální sítě.** Žádosti o přátelství nebo sledování od klientů nepřijímám. Neberte to prosím osobně – chráním tím prostor terapie.
- **Když se potkáme jinde.** Brno je malé. Pokud se potkáme mimo praxi, nepozdravím první – nechám na vás, jestli se pozdravíme. Když zjistíme, že máme společné známé nebo se potkáváme v jiné roli, probereme to.
- **Online sezení.** Probíhají přes Google Meet. Zajistěte si prosím soukromé místo, kde vás nikdo neuslyší. Při výpadku spojení se ozvu já.
- **Alkohol a drogy.** Prosím, nepřicházejte na sezení pod vlivem alkoholu nebo jiných látek – v takovém stavu terapie nemůže fungovat. Pokud se to stane, sezení ukončíme a platí se jako zrušené na poslední chvíli.

V KRIZI

Nejsem krizová služba a mezi sezeními vám nemůžu být k dispozici kdykoli. Pokud se ocitnete v akutní krizi, obraťte se prosím na:

Linka první psychické pomoci	116 123
Linka pro oběti kriminality a domácího násilí	116 006
Záchranná služba	155
Policie	158
Tísňová linka	112

07 Ukončení terapie a stížnosti

- **Z vaší strany.** Terapii můžete ukončit kdykoli. Vždy je však dobré věnovat uzavření terapie alespoň jedno závěrečné sezení.
- **Z mé strany.** Ukončení navrhnu, pokud vám terapie nepomáhá nebo by pro vás byla vhodnější jiná pomoc – pak vám doporučím kam. Terapii bych musel ukončit také v případě násilí nebo výhrůžek vůči mně.
- **Když se neozvete.** Pokud se 2 měsíce neozvete a nedomluvíme se jinak, považuji terapii za ukončenou. Pokud se ozvete později, rád se s vámi znovu domluvím, jakmile budu mít volné místo.
- **Stížnosti.** Když s něčím nejste spokojený/á, řekněte mi to nejdřív přímo. Pokud to nestačí, můžete se obrátit na Etickou komisi České asociace pro psychoterapii.

Souhlas

Přečetl/a jsem si tento dokument, měl/a jsem možnost se ptát a rozumím mu. Souhlasím s účastí na psychoterapii za uvedených podmínek a se zpracováním svých osobních údajů, včetně údajů o duševním zdraví, v rozsahu popsaném v oddílu 05.

JMÉNO KLIENTA

PODPIS KLIENTA

DATUM

PODPIS TERAPEUTA

DATUM

Dokument je vyhotoven ve dvou stejnopisech, jeden dostává klient.